

HEBAMMEREI GRAZ

Erstausstattung

Für euer Zuhause

- Wickelbereich
- Wickelaufgabe
- Wärmelampe
- Waschlappen
- Feuchttücher für unterwegs
- Mullwindeln (~ 20 Stück)
- Stoffwindeln (~ 20 Garnituren - modellabhängig) oder Einmalwindeln
- Badewasserthermometer
- Badehandtuch (mit Kapuze)
- Tragetuch oder Tragehilfe
- Autositz
- Kinderwagen (je nachdem ob Tragen, Schieben im Kinderwagen oder Beides geplant ist)

Kleidung für euer Baby

- 6-8 Bodys
- 5 Hosen oder Strampler
- 6-8 T-Shirts & Pullis
- 4 Strumpfhosen
- 1-2 Paar dicke Socken
- 2 Pucksäcke
- 2 Schlafsäcke
- 2 Mützen (1 dünne, 1 dickere)
- 1 Halstuch

Für die Mama

- Große Vorlagen ohne Plastik (z.B. bei DM und Bipa)
- Netzunterhosen bei ambulanter Geburt

Zum Stillen

- Still-BH's
- Stilleinlagen (aus Baumwolle)
- Stillkissen
- Fencheltee
- Stilltee (Milchbildungstee)

Flaschennahrung geplant

- 5 Milchflaschen
- 4 passende Sauger für die Flaschen
- 1 Thermosflasche für unterwegs (zum Mitnehmen abgekochten Wassers)

- 1 Packung Pre-Nahrung
- 1 Flaschenbürste

Neugeboren im Winter

- Schaffell für den Kinderwagen
- Winteranzug, Haube, Handschuhe, Schal
- Wind- und Wetterbalsam (Ohne Aqua! - z.B. von Weleda)

Neugeboren im Sommer

- Mineralische Sonnencreme (min. LSF 30)

Sonstiges

- Unterstützung für den Haushalt und Einkäufe organisieren
- Essen vorkochen und einfrieren
- Ruhe und nur ausgewählten Besuch in den ersten Wochen empfangen